

# Pertussis (Коклюш)

## Что такое коклюш?

Pertussis (Коклюш) - это болезнь дыхательных путей и лёгких, которая очень легко распространяется. Другое название данного заболевания - коклюш.

## Кто может заболеть коклюшем?

Несмотря на то, что в большинстве случаев заболевания коклюшем наблюдается у детей младше 5 лет, человек любого возраста может заболеть коклюшем.

Вакцинация от коклюша эффективна, но не является панацеей. Люди, имеющие вакцину против коклюша, могут заразиться, но болезнь, будет протекать в мягкой форме.

Многие дети младшего возраста, заболевшие коклюшем, могут заразиться от старших сестёр и братьев, родителей или людей, ухаживающими за детьми, которые не знают, что они инфицированы.

## Как распространяется заболевание?

Бактерия, которая является причиной заболевания, может передаваться от человека к человеку воздушно-капельным путём при кашле или чихании.

## Насколько серьёзно заболевание?

Коклюш может привести к серьёзному проявлению заболевания у людей всех возрастов, но, особенно опасен для детей до одного года и детей младшего возраста, которые не полностью вакцинированы.

- Приблизительно одному из трёх детей до года, которые заболели данным заболеванием, требуется госпитализация. Даже при госпитализации один ребёнок из ста умирает.

## Когда проявляются симптомы заболевания?

Обычно симптомы заболевания начинаются через 5–10 дней после контакта с инфицированным человеком, но иногда симптомы заболевания не проявляются в течение 3 недель после контакта.

## Каковы симптомы заболевания?

Ранними симптомами коклюша обычно являются:

- Насморк или заложенность носа
- Небольшой кашель, который случается время от времени (у маленьких детей данного симптома не наблюдалось)
- Невысокая температура (не более чем 100.4 °F =)
- Апноэ (опасные для жизни человека задержки в дыхании) или цианоз (синюшность кожных или слизистых покровов/слизистые покровы становятся голубого или лилового цвета) у детей старшего и младшего возраста.

После 1–2 недель может начаться интенсивный, приступообразный кашель. Данные симптомы обычно, продолжаются от 1 до 6 недель и могут стать причиной:

- Появление свистящего звука “whoop”, когда окончательно появляется возможность вдоха при приступе кашля.
- Рвота во время или после приступов кашля
- Ощущение усталости после приступа, но, обычно, возникающие между приступами
- Трудности с дыханием (невозможность дыхания)

У детей старшего возраста и взрослых, особенно у тех, кто был вакцинирован, могут проявляться симптомы в лёгкой форме.

## Как предупредить возможность заражения коклюшем?

Наилучшим способом предупреждения заболевания коклюшем является вакцинация.

- Детям до одного года и детям младше 7 лет следует сделать вакцину DTaP по календарю прививок.
- Детям старшего возраста и взрослым следует сделать прививку Tdap.
- Беременным женщинам следует сделать прививку Tdap в 3 триместре беременности для защиты своих детей.

## Профилактика заражения коклюшем:

- Прикрывайте нос и рот, когда чихаете или кашляете.
- Часто мойте руки с мылом или используйте антисептики на спиртовой основе.

## For more information

Communicable Disease ~ 828.250.5109  
40 Coxe Ave, Asheville, NC 28801

